



Vážení rodiče!

V roce 2018 budeme zavádět v naší Mezinárodní Montessori MŠ Olomouc za podpory neziskového Ústavu školství z.ú.

Program MISP – Aktivizační cvičení ve školkách /masáže dětí dětem/.

Aktivizační cvičení ve školkách přináší dětem to, co nám bytostně všem chybí – dotek. Program MISP je založený na vzájemném respektujícím doteku (dětí dětem) a to běžně oblečených dětí - v oblasti zad, hlavy, týla a rukou - pod dohledem dospělé osoby. Děti se učí jednoduchou sestavu cviků a další doplňkové aktivizační hry, které budou dále s paní učitelkou využívat. Mnohými vědeckými studiemi je podloženo, že praktikování těchto sestav u dětí snižuje stres a zvyšuje koncentraci při výuce. Program MISP je bezpečná a účinná forma pro zdravý rozvoj osobnosti dítěte. Přispívá k harmonizaci vztahů jak v kolektivu třídy, tak i v rámci rodiny.

Program MISP byl založen v Anglii v roce 2000. Postupně byl ověřen a dnes je praktikován již v 38 zemích celého světa. **Zavedení programu MISP ve školkách je možné pouze certifikovaným instruktorem MISP.**

Do Vaší školky přijde certifikovaný instruktor MISP: Jana Řeháková

Pro více informací o programu MISP navštivte naše webové stránky.

www.misa-cz.com

Cena programu je 375 Kč/dítě a je rozložen do 5 vyučovacích hodin. Cenu hradí neziskový Ústav školství z.ú., **pro Vaše dítě je zdarma.**



Zde odštíhnout.....



Pokud si přejete, aby se Vaše dítě účastnilo výše uvedeného programu, vyplňte tento ústřížek, který je nutné odevzdat učiteli nejpozději do2018.

Jméno a příjmení dítěte..... Podpis.....

Datum

Benefity pro děti:

- Příležitost naučit se říkat „ano“ a „ne“
- Pocit, že je individuálně vnímáno a bráno na vědomí
- Relaxace, snížení hladiny stresu
- Povzbuzení a rozvoj představitivosti
- Naplnění potřeby kontaktu
- Vnímání a respektování druhého a jeho potřeb
- Vnímání svého těla a určení hranic
- Respekt vůči sobě i ostatním
- Redukce agresivity

Benefity pro učitele:

- Více harmonie ve třídě
- Snadnější vedení třídy
- Lepší koncentrace dětí
- Pozitivní a účinná výuka
- Nástroj pro zvládnutí třídy
- Zlepšení důvěry a vztahů učitel – dítě/žák
- Klidnější a pozornější děti/žáci
- Vyšší výkonnost během vyučovacího dne
- Skupinové aktivity – propojení dětí
- Získání popularity učitele
- Pocitění pozitivního účinku hormonu oxytocinu
- Zlepšení komunikace učitel – rodič – dítě/žák

Benefity pro společnost:

- Mírumilovnější společnost
- Nižší výskyt drogových a jiných závislostí
- Méně stresující prostředí
- Začlenění handicapovaných do společnosti
- Úcta k sobě a k ostatním
- Respekt, otevřenost, sblížení pro celou společnost
- Přinesení nového druhu vědomí do společnosti
- Prevence chorob
- Přijetí doteku jako normální a zdravé součásti života

Benefity pro rodiče:

- Pozitivní činnost, která jim pomůže uklidnit jejich dítě
- Rodiče přijímají dotek od svých dětí
- Děti v noci lépe spí
- Činnost, kterou mohou s dětmi sdílet
- Zlepšení vztahů mezi sourozenci
- Nový komunikační nástroj v rodině
- Změna života – životního stylu
- Prohloubení důvěry v sebe i k rodičům a sourozencům
- Propojení celé rodiny
- Redukce zdravotních problémů
- Neverbální projev lásky v rodině
- Změna formy výchovy

Benefity pro celou školu:

- Praktický nástroj proti šikaně
- Kontinuita, jak dítě/žák pokračuje rok za rokem
- Pocit jednoty v celé škole
- Děti/žáci různého věku a z různých tříd si pomáhají navzájem
- Stejná aktivita pro široký věkový rozsah dětí/žáků
- Pocit sounáležitosti se školou
- Prohloubení spolupráce mezi školou a rodiči
- Dobré jméno školy
- Zajímavější škola pro rodiče

